

## Boîte à lunch M4P

### + Sandwich au choix

\*Demi-baguette du jour

*Parisien — 7.<sup>00</sup>*

Jambon, beurre, cornichon.

*Maurice — 8.<sup>95</sup>*

Dijonnaise, beurre, salami, fromage suisse, laitue tomate.

*Vital \*Vegan — 9.<sup>75</sup>*

Hummus d'edamame, végété-pâté, confit de carotte, jeunes pousses d'épinard.

*Italien — 9.<sup>75</sup>*

Mayo-pesto, beurre, prosciutto, bocconcini, tomate.

*Nordique — 9.<sup>75</sup>*

Fromage à la crème, saumon fumé Atkins, câpre, oignon rouge, concombre, capron.

### + Salade OU Soupinette du moment — 4.<sup>50</sup>

Pour les grandes salades, prévoir 4.<sup>50</sup>\$ / personne.

### + Boisson fraîche au choix — 2.<sup>75</sup>

*Bouteille d'eau*

*St-Justin*

*V8*

*Bec Soda (Canneberge, Lime ou Cola)*

### +Dessert du jour — 4.<sup>25</sup>

## Boîte à lunch M4P

### Nos combines

*Le Fième ciel — Prix du Sandwich + 10.<sup>25</sup>*

+ Sandwich  
+ Salade OU Soupinette  
+ Breuvage  
+ Dessert du jour

*Le Trip à 3 — Prix du Sandwich + 6.<sup>25</sup>*

+ Sandwich  
+ Salade OU Soupinette OU Dessert du jour  
+ Breuvage

*Les amoureux — Prix du Sandwich + 8.<sup>75</sup>*

+ Sandwich  
+ Salade OU Soupinette OU Dessert du jour

*L'indépendant*

Choix de votre équipe selon vos goûts et envies du moment.  
Ajoutez le montant de chaque item pour calculer le montant de votre combine.

*Grande Pizza — 40.<sup>00</sup>*

Pizza du moment, végété ou viande.  
Réservation 48h d'avance.  
8 pointes / Pizza

*Grande Quiche — 26.<sup>00</sup>*

Quiche du moment, végété ou viande.  
Réservation 48h d'avance.  
6 pointes / Quiche

### Notez bien !

\* Les prix sont sujets aux taxes

\* S.V.P. bien vouloir nous mentionner tous types de restriction alimentaire.

\* Cueillette sur place à l'heure convenue.

## Pause café

### Nos combines

Toutes nos combines incluent café Mont-Café et/ou tisane du terroir.

*Panier de viennoiseries — 5.<sup>99</sup>/personne*

Assortiment de croissants, chocolaines, roulades aux raisins, brioches à la cannelle et/ou fougasses du moment.

\*1 viennoiserie/personne.

*Bucket de muffins — 5.<sup>99</sup>/personne*

Assortiment de muffins aux petits fruits et/ou muffins banane-chocolat.

\*1 muffin / personne.

*Boîte de macarons — 4.<sup>99</sup>/personne*

Selon la disponibilité, chocolat, érable, framboise, pistache.

\*1 macaron / personne.

*Kit Carrés — 5.<sup>99</sup>/personne*

Un mélange de nos savoureux carrés aux dattes et moelleux au chocolat.

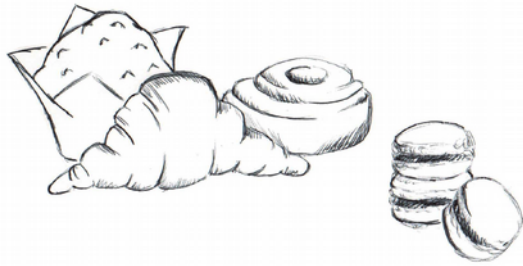
\*1 carré / personne.

### Notez bien !

\* Les prix sont sujets aux taxes

\* S.V.P. bien vouloir nous mentionner tous types de restriction alimentaire.

\* Cueillette sur place à l'heure convenue.



## Pause café

### + Petites douceurs maison

*Croissant — 1.<sup>85</sup>*

*Chocolatine — 2.<sup>50</sup>*

*Roulade aux raisins — 3.<sup>00</sup>*

*Brioche à la cannelle — 3.<sup>00</sup>*

*Fougasse à la fleur d'oranger — 3.<sup>00</sup>*

*Muffin aux petits fruits locaux — 2.<sup>80</sup>*

*Muffin banane-chocolat — 2.<sup>80</sup>*

*Carré aux dattes — 3.<sup>85</sup>*

*Moelleux au chocolat — 2.<sup>75</sup>*

*Macaron — 1.<sup>95</sup>/unité*

Saveurs variées

### + Café & tisane — 3.<sup>75</sup>/personne (Thermos ou Percolateur)

*Café bio-équitable de torréfaction locale*

*Brûlerie Mont-Café*

Lait, crème & sucre St-Louis brun et blanc

*Tisane bio de cueillette locale*

*Clou de Girafe*

**L'Armoir À Vrac \*** (Sainte-Anne-des-Monts)  
*pour LÉ Kombucha*

**Catherine Beau-Ferron** (Cap-au-Renard)  
*pour ses cartes originales*

**Clou de Girafe, Herboriste \*** (Cap-au-Renard)  
*pour ses tisanes et ses miels réconfortants*

**La Coop du Cap \*** (Cap-au-Renard)  
*pour ses fabuleux nectars, tartinades et framboises*

**Dumouchel Céramiste** (Sainte-Anne-des-Monts)  
*pour ses céramiques qui enjolivent le café*

**Les entreprises 3 B' \*** (Marsoui)  
*pour leurs super sucre et sirop d'érable bios*

**Fannie Desmarais Illustration** (Cap-Chat)  
*pour ses cartes de souhaits colorées*

**Les Framboisiers Lepage \*** (Sainte-Anne-des-Monts)  
*pour ses supra bleuets, jus,  
tartinades et confitures*

**Le jardin de Julie** (Rimouski)  
*pour ses savons artisanaux  
aux propriétés distinctives*

**Loutre Kombucha \*** (Bonaventure)  
*pour son Kombucha ô combien rafraîchissant*

**La Minoterie des Anciens \*** (Sainte-Anne-des-Monts)  
*pour ses flocons d'avoine et son avoine nue  
certifiées sans gluten*

**Mont-Café \*** (Cap-au-Renard)  
*pour son extraordinaire  
café chaud et frette*

**Les potagers Les Rangs Fous \*** (Sainte-Anne-des-Monts)  
*pour ses bons bons légumes*

**La Re-Source-Hier** (Sainte-Anne-des-Monts)  
*pour ses tisanes apaisantes*

**Stéphanie Blanchet Céramiste** (Sainte-Anne-des-Monts)  
*pour sa poterie authentique*



## Boîte à lunch et Pause café

*Le tout, concocté à la main avec amour  
Pour vous !*

[www.4poches.com](http://www.4poches.com)  
418 763-4775  
patisseriem4p@gmail.com